

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города
Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей
«Формула Успеха»
Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

С.В. Лукьянцев

20 июня 2026 г.

Меню
20 июня (19 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	10
	Яйцо вареное	1/40	1/40
	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
	Кофейный напиток	200	200
	Батон	60	80
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
2 Завтрак	Сок фруктовый мультифруктовый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед	Уха ростовская	200	250
	Котлета особая	90	100
	Картофельное пюре с морковью	150	200
	Компот из ягод замороженных (смородина) лето	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	200/25
	Напиток из смеси сухофруктов	200	200
	Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин	Зелень свежая	2	2
	Помидор порционно	60	100
	Филе куриное, тушеное с овощами	90/45	100/50
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	Чай «Каркаде»	200	200
	Хлеб «Бородинский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60	
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
	Печенье сдобное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой



Е.Н. Загородникова